Шифр ФК-10-3

Ставропольский край
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2018/19 учебного года

Работа по физической культуре

ученика (цы) 10 класса
муниципального казённого (бюджетного) учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 1»
Андроповского муниципального района

Саргсян Маргариты Алексановны
(ФИО полностью)

Преподаватель Крылова Марина Евгеньевна
(ФИО полностью)

10 ноября 2018 года

Ф-10-3

Ставропольский край
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2018/19 учебного года
Физическая культура
9-11 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд

Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 53 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Судей на Священных Олимпийских играх называли…

(А)	олимпиониками
Б	элланодиками
В	спартанцами
Г	агонистиками

2. В Древней Греции игра, подобная футболу называлась …

(А)	сферобол
Б	соккер
В	кэмари
Г	кикер

3. В античных олимпийских играх бег на выносливость назывался…

А	рунинг
(Б)	стадий
В	джоггинг
Г	долиходром

4. Л XXXII Летние олимпийские игры в 2020 году пройдут…

А	Париж (Франция)
(Б)	Токио (Япония)
В	Атланта (США)
Г	Рио-де-Жанейро (Бразилия)

5. Президентом Олимпийского комитета России является…

А	Александр Дмитриевич Жуков
Б	Виталий Георгиевич Смирнов
В	Станислав Алексеевич Позднияков
Г	Виталий Леонтьевич Мутко

6. Тип двигательной активности, в которой играющий выполняет свои действия в соответствии с целями и сюжетом игры, называют…

А	Спортивно-игровая деятельность
Б	Физкультурно-игровая деятельность
В	Подвижно-игровая деятельность
Г	Двигательно-развивающая деятельность

7. Конкретная деятельность личности по достижению здорового образа жизни называют…

(А)	здоровый стиль жизни
Б	здоровьесберегающая технология
В	здоровый режим жизни
Г	правила жизнедеятельности человека

8. Процесс в организме после прекращения работы и заключающийся в постепенном переходе физиологических и биохимических функций к исходному состоянию, называют …

А	релаксацией
Б	отдыхом
В	рекреологией
Г	восстановление

9. Показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхание определяется с помощью …

А	эргометра
Б	диномометра
В	спирометра
Г	ампирметра

10. Степень владения действием, при котором управление движениями происходит автоматизированно, не требует специально направленного на них внимания…

А	двигательное умение
Б	двигательный навык
В	двигательный стереотип
Г	двигательный перенос

11. Игровая функция каждого игрока в команде называется…

А	амплуа
Б	роль
В	должность
Г	место

12. Преимущество, предоставляемое более слабому участнику для уравнивания шансов на успех в спортивных состязаниях, называется…

А	лобовым или атакующим
Б	щадящим или усиленным
В	обманным или прямолинейным
Г	одиночным или групповым

13. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется …

А	манипуляция
Б	обводка
В	маневр
Г	финт

14. Сложными азото-содержащими веществами, составной частью которых являются аминокислоты называются …

А	белки
Б	углеводы
В	амфитамины
Г	липиды

15. Преждевременный старт называется …

А	фора
Б	фальстарт
В	суета
Г	фол

16. Уровень проявления общей выносливости преимущественно обуславливают …

А	аэробные возможности
Б	факторы функциональной экономичности
В	личностно-психические качества
Г	интервальные физические нагрузки

17. Для определения победителя матча или серии матчей при их ничейном исходе в футболе назначают …

А	жеребьёвку
Б	нападающий удар
В	послематчевые пенальти
Г	добавочное время

18. В баскетболе от каждой команды на площадке выступают одновременно…

А	три игрока
Б	пять игроков
В	семь игроков
Г	одиннадцать игроков

19. Соотношение между объемом и интенсивностью упражнений характеризуется……

А	параллельным взаимоотношением
Б	временными связями
В	прямо пропорциональной зависимостью
Г	обратно пропорциональной зависимостью

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
упругий (как правило) предмет сферической либо сфероидной формы, используемый в различных видах спорта называется…

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Пересечение мячом линии ворот в игровых видах спорта называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Забег (заезд) на самую короткую в данном виде спорта дистанцию называется…

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Спортивный снаряд в тяжелой атлетике называется…

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Периодическое толчкообразное колебание стенки сосудов, синхронное сокращение сердца ; определяется наощупь называется…

Фк 10 3

25. Соотнесите формулировки понятий с их определениями

Понятие	Определение
1. Объем физической нагрузки	а) Мера влияния физических упражнений на организм
2. Интенсивность физической нагрузки	б) Регламентация объема и интенсивности
3. Дозирование физической нагрузки	в) Мощность выполняемой работы
4. Физическая нагрузка	г) Выполнение длительных непрерывных упражнений
	д) Количество выполняемой работы

26. **Соотнесите название видов оздоровительных систем физической культуры с их характеристикой**

Вид фитнеса	Характеристика вида спорта
1. Скиппинг	а) вид ритмической гимнастики с использованием силовых упражнений, направленных на изменение форм тела
2. TRX фитнес	б) низкоударная кардио-тренировка, в основе которой лежат простые движения на специальной возвышенности
3. Джампинг	в) тренировки с использованием подвесных ремней и упражнений, выполняемых с весом тела
4. Степ аэробика	г) система упражнений, выполняемых при помощи прыжков через скакалку
	д) выполнение упражнений на специальном круглом батуте или в специальной пружинистой обуви.

27. **Укажите последовательность выполнения видов триатлона в стандартной олимпийской дистанции**

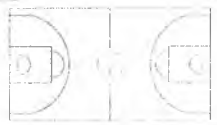
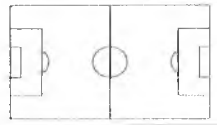
Виды триатлона	Очередность
а) бег	
б) плавание	
в) велогонка	

28. **Перечислите виды спортивной подготовки**

_____ _____

_____

29. **Укажите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок:**

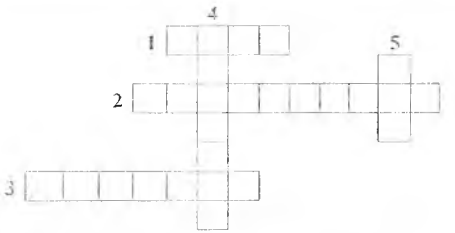
	баскетбол
	футбол

	волейбол
	гандбол

30. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд на тему «Гимнастические упражнения», записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1.Положения, в которых плечи находятся выше точек опоры	4. Движение тела вокруг вертикальной оси
2.Устойчивое положение занимающегося на одной ноге	5. Положение занимающегося на снаряде, при котором плечи находятся ниже точек хвата
3 Вращательное движение тела с последовательной опорой и переворачиванием через голову	



Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

Фи-10-3

БЛАНК ОТВЕТОВ

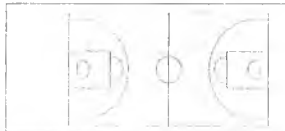
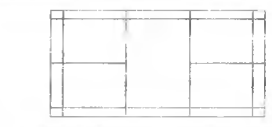
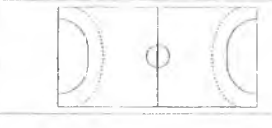
№ вопроса		Варианты ответов					№ вопроса	Варианты ответов				
1	0	а	б	в	г	0	11	а	б	в	г
2	1	а	б	в	г	1	12	а	б	в	г
3	0	а	б	в	г	1	13	а	б	в	г
4	1	а	б	в	г	1	14	а	б	в	г
5	0	а	б	в	г	1	15	а	б	в	г
6	0	а	б	в	г	1	16	а	б	в	г
7	1	а	б	в	г	0	17	а	б	в	г
8	1	а	б	в	г	0	18	а	б	в	г
9	1	а	б	в	г	1	19	а	б	в	г
10	1	а	б	в	г							

20			0
21			0
22			0
23			0
24			0
25	1		0
	2		0
	3		0
	4		0
26	1	9 2	0
	2	а	0
	3	0	0
	4	9	0

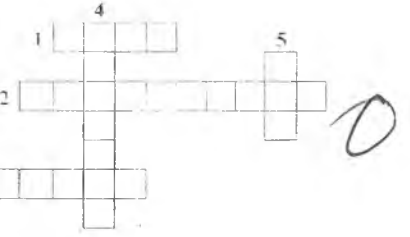
27	а		0
	б		
	в		

28. 0

29. Напишите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок

	баскетбол	0,5
	футбол	0,5
	волейбол	0,5
	гандбол	0,5

30. Задание-кроссворд



0

Председатель жюри: Ирнаева М.С.
Члены жюри: Зинаева М.С.
Венедиктова Н.Н.
Бобунова С.В.
Никоненко Н.В.

13,5 / 6,5 %